

沖繩ハーブティー NYで提供の鍼灸院

NY農場フレッシュの等々力です。NY農場フレッシュを取り扱っている沖繩のハーブティーを提供している鍼灸院のご紹介をさせていただきます。

最近、体力や精神力がアップし、かつてなく体調が良い感じなのです。ひよっとしてそれは最近ハマっている「機能茶+鍼治療」にあるのではと思っています。

針治療は、グランドセントラル駅から徒歩距離にある

「ルーツマインドフル鍼灸院」は吉藤美智子先生の知る人ぞ知る隠れ家的な癒しスペース。実は、ここに定期的に通い、機能性の高い厳選茶で喉を潤し、体の内側からじっくりと温まった後に、鍼を受けることが最近のマイブームとなっているのです。

無機質な雰囲気との違い、ルーツ鍼灸院はナチュラルなグリーンと白が基調の穏やかな空間。アロマと音楽がほのかに漂い、心身が安らぐヒーリング空間です。

何と言っても、治療前にサーブされる天然ハーブのノンカフェインのお茶「神様のおくりもの」が格別。沖繩の自然が産んだ高級食材である月桃・クミスクチンを始め、デトックスに効く「ごだみ」や免疫力を向上する「靈芝」をバランス良く配合した高級茶。リラックス気分になります。

女性であれば美容健康茶である「沖繩のおくりもの」のリクエストも可能。こちらはダイエット効果のあるアマチャヅル、老化防止や胃腸の働きを整えるウコンをブレンド。美肌効果も期待できそうです。

お茶で一息ついた後に、鍼セッションが始まります。最初は「鍼は怖い」というイメージがありました。が、日本式の刺鍼法なので痛みはほとんどなく、深い

瞑想状態に入れます。私は毎回、いびきをかいて眠りに落ちてしまいますが（笑）。軽いストレッチやマッサージが鍼セッションに組み込まれているのもうれしいです！

さらに、ルーツ鍼灸院は殺菌、空気清浄なども行っているため、コロナウイルス対策が万全なのも安心。一時間一人のみの完全予約制となっているので、ちょ

っぴりVIP気分で鍼を受けられますよ。鍼は腰、肩、膝の痛みなどはもちろん、不眠、不妊、うつ病、頭痛、神経症、胃腸病、更年期障害などにも良いそうです。お茶と鍼の効力で、皆さまも、心身をデトックス&リセットしてより免疫力を高めて、より元気になりませんか？

*神様のおくりもの（沖繩ハーブティー）
NY農場フレッシュ：
www.nyofresh.com
のお買い物：新型コロナ対策商品のページにて掲載。1袋（約1か月分）15ドル24セント。

ルーツマインドフル鍼灸院
ROOTS Mindful Acupuncture
4 West 43rd St, Suite 410
Contact: michiko@roots-ma.com

